

Welkom bij de Mini workshop AI in Z&W



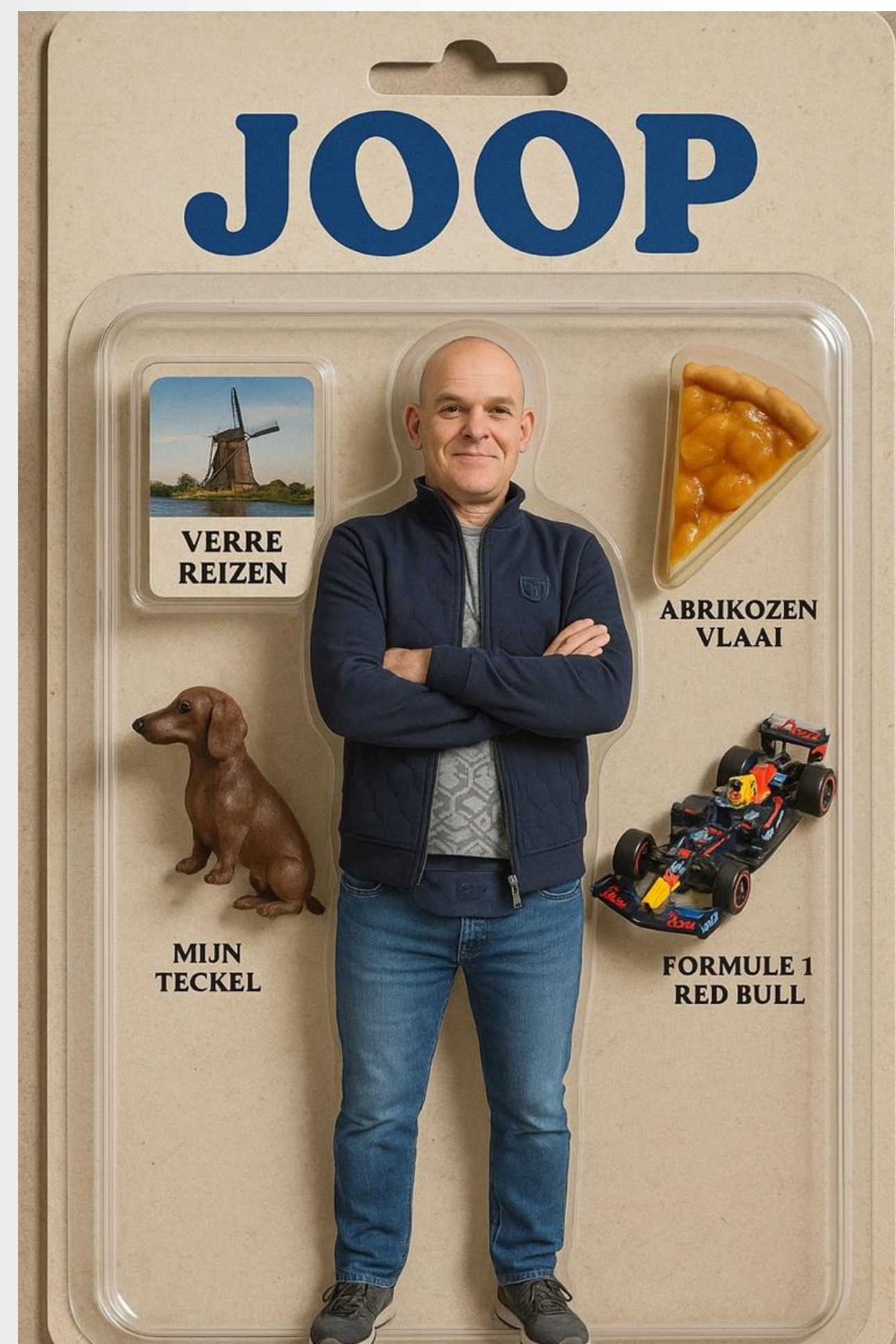
platform

vmbo

zorg & welzijn

Introductie & doel workshop

- Joop van de Venne
 - Docent Z&W/Decaan /LOB coördinator VMBO/AI werkgroep
 - Werkzaam op het Dendron College in Horst.
-
- Doel workshop: Leren wat AI kan in Z&W, oefenen, inspiratie.



SLIMMER WERKEN, MINDER WERKDruk

PRAKTISCHE AI TOOLS VOOR ZORG EN WELZIJN

GEEF EEN LES DIE NOG NOOIT IS GEGEVEN



AI-toepassingen in Z&W

- Thema webapps bouwen
- Toetsenmaker – automatisch vragen maken
- Energizers – korte interactieve werkvormen
- Projecten – ideeën voor groepsprojecten en uitwerken
- Lesbrieven – leerdoelen, opdrachten en rubrics
- Escaperooms – puzzels en raadsels
- leerdoelen omzetten in complete opdrachten
- Gespreksvaardigheden – AI als cliënt
- Casussen – realistische scenario's bedenken

enz.....

Garbage in = Garbage out

Slechte prompt → slecht resultaat

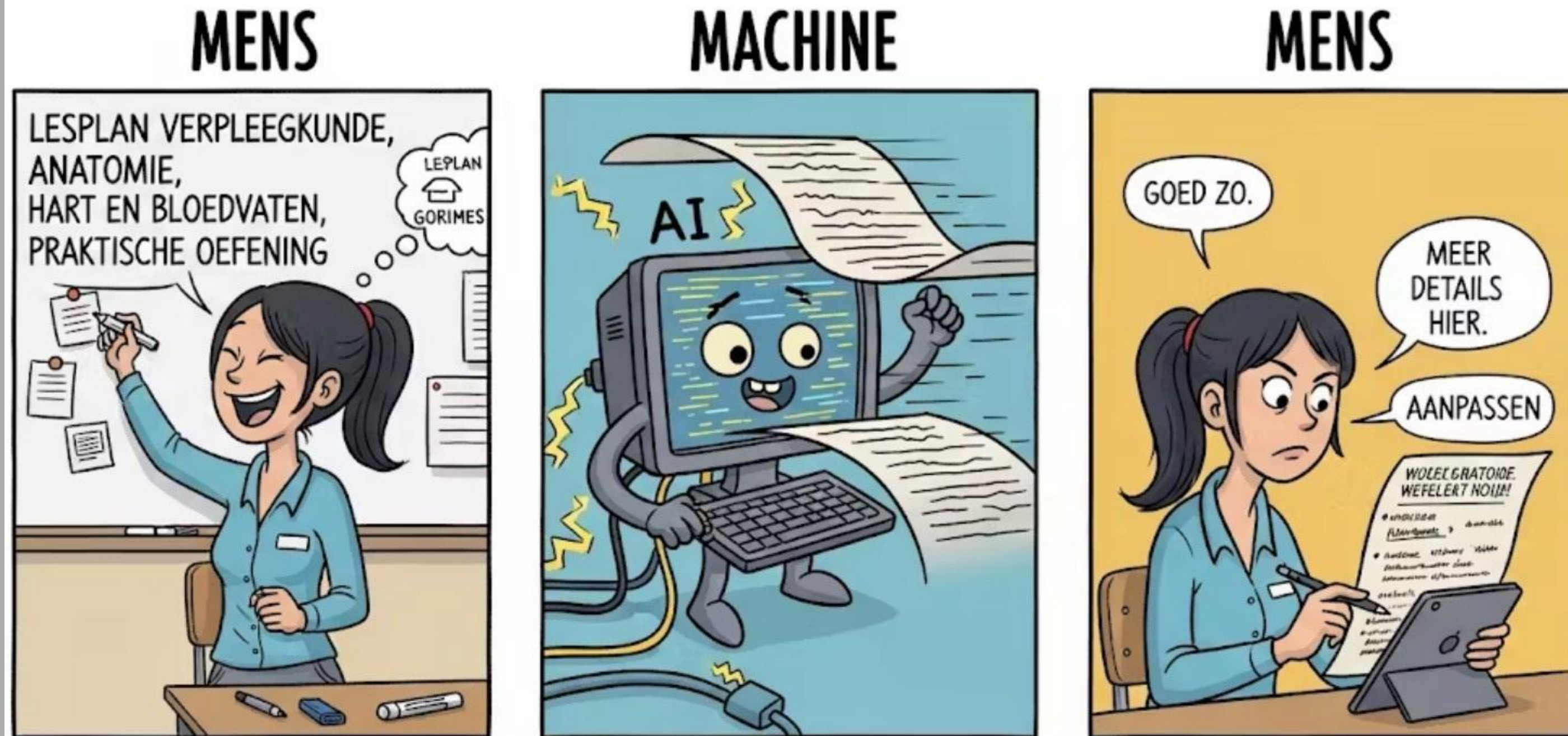


Kritisch blijven & privacy



- Zet data-opslag eventueel uit in GPT
- Deel geen persoonsgegevens
- Nooit leerlinggegevens invoeren,
- Geen AI-output klakkeloos overnemen

Human in the Loop



AI is hulpmiddel, mens blijft
centraal

Toepassing 1 lesbrief maken in chat GPT

ROCER-model

ROCER-prompt

Rol: Jij bent een docent Zorg & Welzijn voor VMBO3.

Opdracht: Ontwerp een les van 50 minuten over de levensfasen van de mens.

Context: De leerlingen moeten de verschillende levensfasen begrijpen en voorbeelden uit de praktijk kunnen koppelen.

Eisen:

- Vermeld de leerdoelen.
- Beschrijf de kenmerken van elke levensfase.
- Geef een lesopbouw met: introductie, uitleg, groepsopdracht, presenteren, afsluiting.
- Voeg een beoordelingsrubric toe met duidelijke criteria.

Resultaat: Een lesbrief die direct uitvoerbaar is in de klas.

Eindresultaat

Lesbrief & Rubric – Levensfasen van de mens

Lesbrief – Zorg & Welzijn

****Thema:**** De levensfasen van de mens

****Klas:**** VMBO 3 Z&W

****Duur:**** 50 minuten

Leerdoelen

Na deze les kun jij:

1. De verschillende levensfasen van de mens benoemen.
2. Per levensfase de belangrijkste lichamelijke, emotionele en sociale kenmerken beschrijven.
3. Samenwerken in een groepje en je bevindingen presenteren aan de klas.

De levensfasen van de mens

1. Baby (0–1 jaar)
2. Peuter/kleuter (2–6 jaar)
3. Kind (6–12 jaar)
4. Puber (12–16 jaar)
5. Adolescent (16–20 jaar)
6. Volwassene (20–65 jaar)
7. Oudere (65+)

Lesopbouw (50 minuten)

1. Introductie (5 minuten)

De docent stelt de vraag:

👉 “Welke verschillen zie je tussen een peuter en een oudere? Wat betekent dat voor zorg en welzijn?”

Schrijf jouw eerste ideeën kort op.

2. Uitleg door docent (10 minuten)

De docent geeft een korte uitleg over de 7 levensfasen.

Noteer per fase minimaal één lichamenlijk, één emotioneel en één sociaal kenmerk in je schrift.

3. Onderzoeksopdracht in groepjes (20 minuten)

Je werkt in groepjes van 3-4 leerlingen. Elk groepje onderzoekt één levensfase.

Opdracht:

- Benoem de belangrijkste lichamelijke, emotionele en sociale kenmerken van jullie fase.

- Bedenk een praktische situatie waarin iemand in deze levensfase zorg of ondersteuning nodig heeft.
- Noteer hoe een Z&W-professional hierbij kan helpen.

Product:

- Maak een poster of mini-presentatie waarin jullie dit duidelijk laten zien met steekwoorden, voorbeelden en eventueel tekeningen.

4. Presenteren (10 minuten)

- Elk groepje presenteert zijn levensfase in 2-3 minuten.
- De andere leerlingen noteren minstens 1 kenmerk dat ze nog niet kenden.

5. Afsluiting (5 minuten)

- Bespreek klassikaal: “Wat zijn de grootste verschillen tussen de levensfasen?”
- Schrijf individueel in je schrift:

👉 “Welke levensfase vind jij het meest interessant om mee te werken? Waarom?”

Tips voor leerlingen

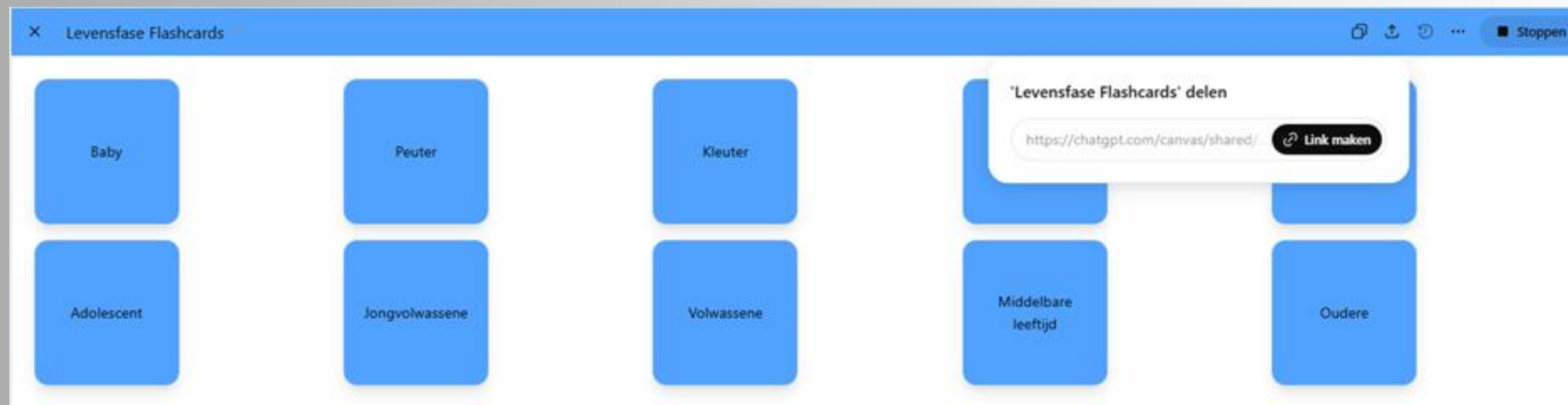
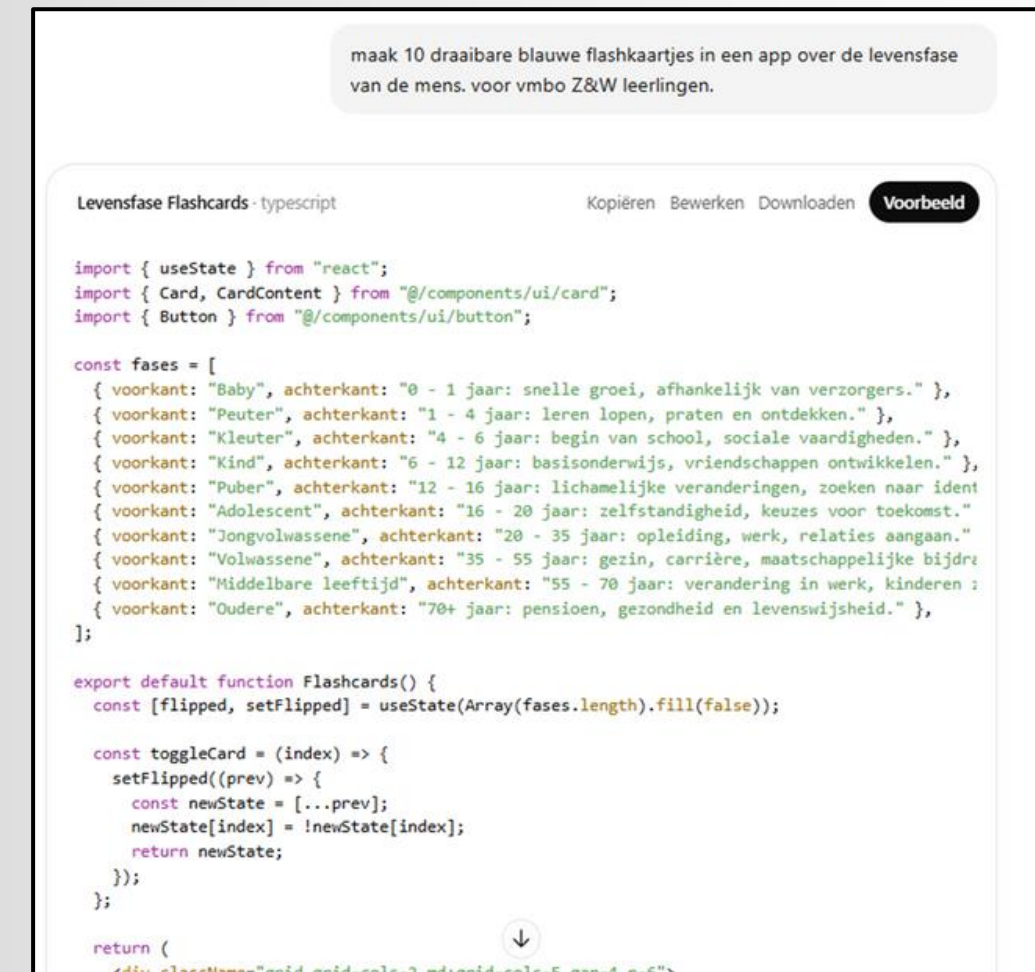
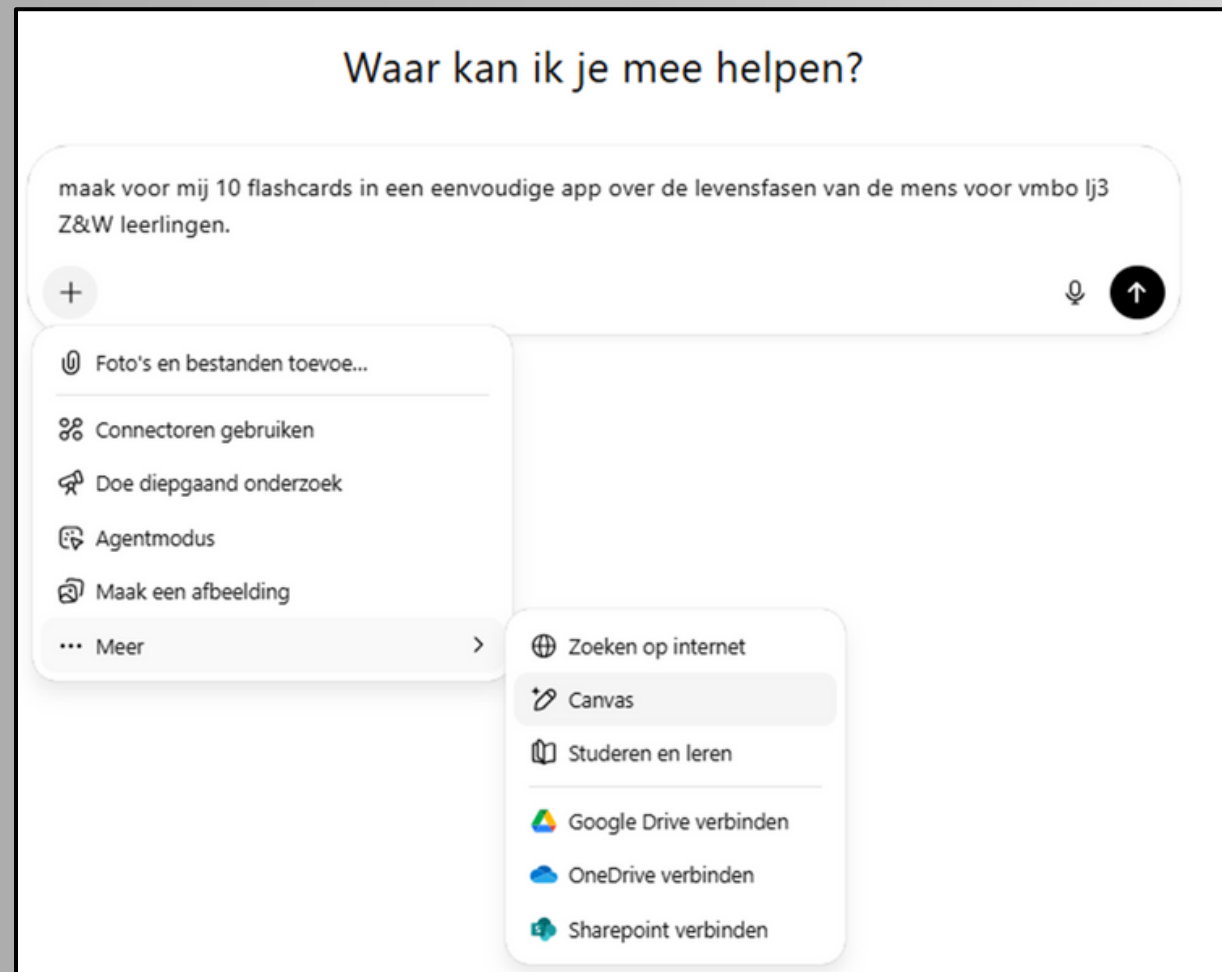
- Werk samen: verdeel de taken (schrijver, tekenaar, presentator, tijdbewaker).
- Gebruik steekwoorden in plaats van lange zinnen.
- Houd je presentatie kort en duidelijk.

Rubric – Onderzoeksopdracht Levensfasen van de mens

Gebruik deze rubric om te zien hoe je presentatie en onderzoek worden beoordeeld.

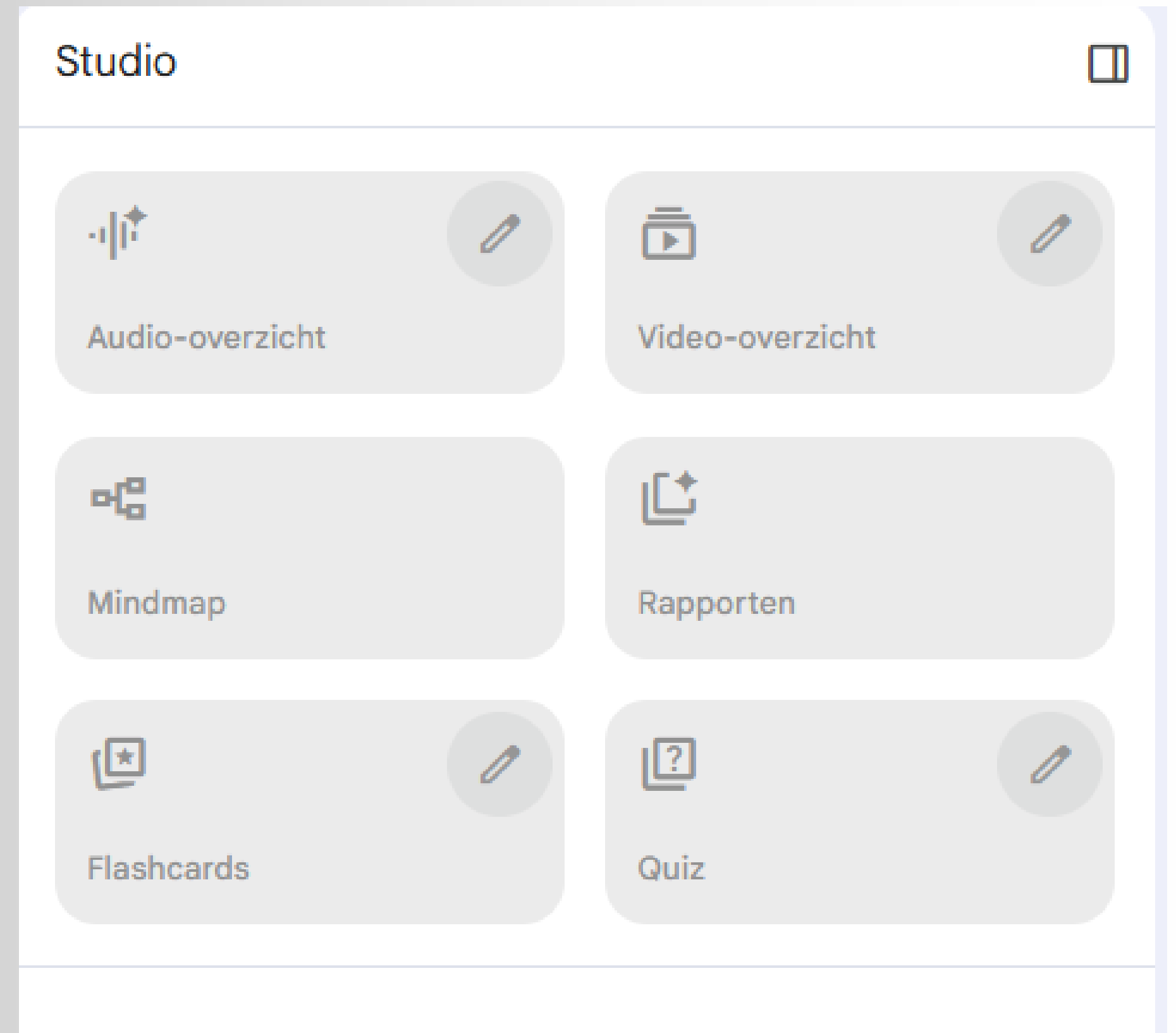
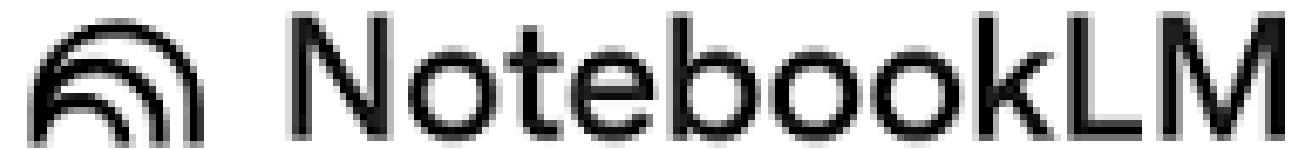
Criteria	Onvoldoende	Voldoende	Goed
Kennis van de levensfasen	Benoemt nauwelijks of onjuist de levensfasen en kenmerken.	Benoemt de levensfasen en geeft per fase enkele kenmerken.	Benoemt alle levensfasen volledig en geeft duidelijke lichamenlijke, emotionele én sociale kenmerken.
Onderzoeksopdracht & Product	Poster/presentatie is onduidelijk, weinig informatie en geen praktische situatie.	Poster/presentatie bevat basisinformatie en één zorgsituatie.	Poster/presentatie is overzichtelijk, volledig en bevat meerdere zorgsituaties met duidelijke uitleg.
Samenwerking & Presenteren	Werkt weinig samen, onduidelijke of incomplete presentatie.	Werkt samen en presenteert in 2-3 minuten de belangrijkste punten.	Goede samenwerking, duidelijke taakverdeling en een heldere, overtuigende presentatie.

Toepassing 2: Webapp Chat GPT demo



Toepassing 3: NotebookLM

- Account aanmaken op <https://notebooklm.google/>



Alle **Mijn notebooks** Uitgelichte notebooks



Meest recent ▾

+ Nieuwe maken

Mijn notebooks

Titel	Bronnen	Gemaakt	Rol	
 Automated Summaries and Note-Taking Tools	1 bron	26 sep 2025	Owner	⋮
 AI for Educational Assistance and Lesson Preparation	1 bron	26 sep 2025	Owner	⋮
 Untitled notebook	0 bronnen	26 sep 2025	Owner	⋮
 Gezondheid, Voeding, Leefstijl en Diëten	1 bron	24 sep 2025	Owner	⋮
 Levensfasen en Zorgbehoeften: Een Gids	1 bron	17 sep 2025	Owner	⋮
 Luisteroefeningen App Maken met AI	1 bron	25 mei 2025	Owner	⋮
 The Stages of Human Life	1 bron	16 sep 2025	Owner	⋮
 De Cycli van het Menselijk Leven	1 bron	12 sep 2025	Owner	⋮
 Snuffelstage: Career Exploration Guide for Students	1 bron	11 sep 2025	Owner	⋮
 Human Life Stages: A Z&W Study Guide	3 bronnen	11 sep 2025	Owner	⋮
 Human Life Stages and Development	9 bronnen	12 sep 2025	Owner	⋮

bronnen toevoegen

 **NotebookLM**

Bronnen toevoegen

 Bronnen ontdekken

Met bronnen kan NotebookLM antwoorden baseren op de informatie die voor jou het belangrijkst is.
(Voorbeelden: marketingplannen, studiemateriaal, onderzoeksnotities, vergaderingsnotulen, verkoopdocumenten, enzovoort.)



Bronnen uploaden

Sleep een bestand en zet het neer of [kies een bestand](#) om te uploaden

Ondersteunde bestandstypen: PDF, .txt, Markdown, Audio (bijv. mp3)

 Google Workspace

 Google Drive

 Link

 Website

 YouTube

 Tekst plakken

 Gekopieerde tekst

 Bronlimiet

0/50

keuze maken



 Levensfasen van de Mens: Lessen en Rubric

Delen

Instellingen

j

Bronnen

+ Toevoegen

Ontdekken

Alle bronnen selecteren ☒

 Lesbrief_en_Rubric_Levensfasen_VMBO3.pdf

☒

Chat



Levensfasen van de Mens: Lessen en Rubric

1 bron

De bron is een **lesbrief en rubric** ontworpen voor het vak Zorg & Welzijn voor VMBO 3-studenten, gericht op de **levensfasen van de mens**. De les van vijftig minuten heeft als doel studenten de zeven levensfasen te laten benoemen, hun **belangrijkste fysieke, emotionele en sociale kenmerken** te laten beschrijven, en **samenwerking** te bevorderen door middel van een onderzoeksproject. De lesopbouw omvat een inleiding, uitleg van de docent, een **groepsopdracht** waarbij een poster of mini-presentatie gemaakt moet worden over de zorgbehoeften in een specifieke fase, en een afsluitende presentatie. De bijbehorende **rubric** beschrijft de beoordelingscriteria voor kennis, de kwaliteit van het onderzoeksproduct en samenwerking tijdens de presentatie.

 Opslaan in notitie



 Notitie toevoegen

 Audio-overzicht

 Mindmap

Begin met typen...

1 bron



Wat zijn de essentiële lichamelijke, emotionele en sociale kenmerken van elke levensfase?

Hoe kunnen Zorg



Studio

 Audio-overzicht



 Video-overzicht



 Mindmap



 Rapporten



 Flashcards



 Quiz



 Video-overzicht genereren...

Dit kan enige tijd duren



 Notitie toevoegen

Video duurt vaak 7-9
minuten

Eindresultaat

NotebookLM

De Reis van het Leven

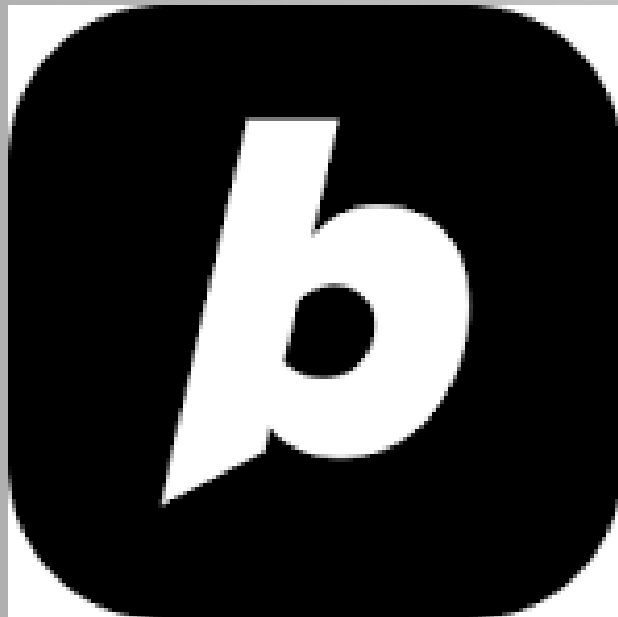


Toepassing 4 Bolt.new

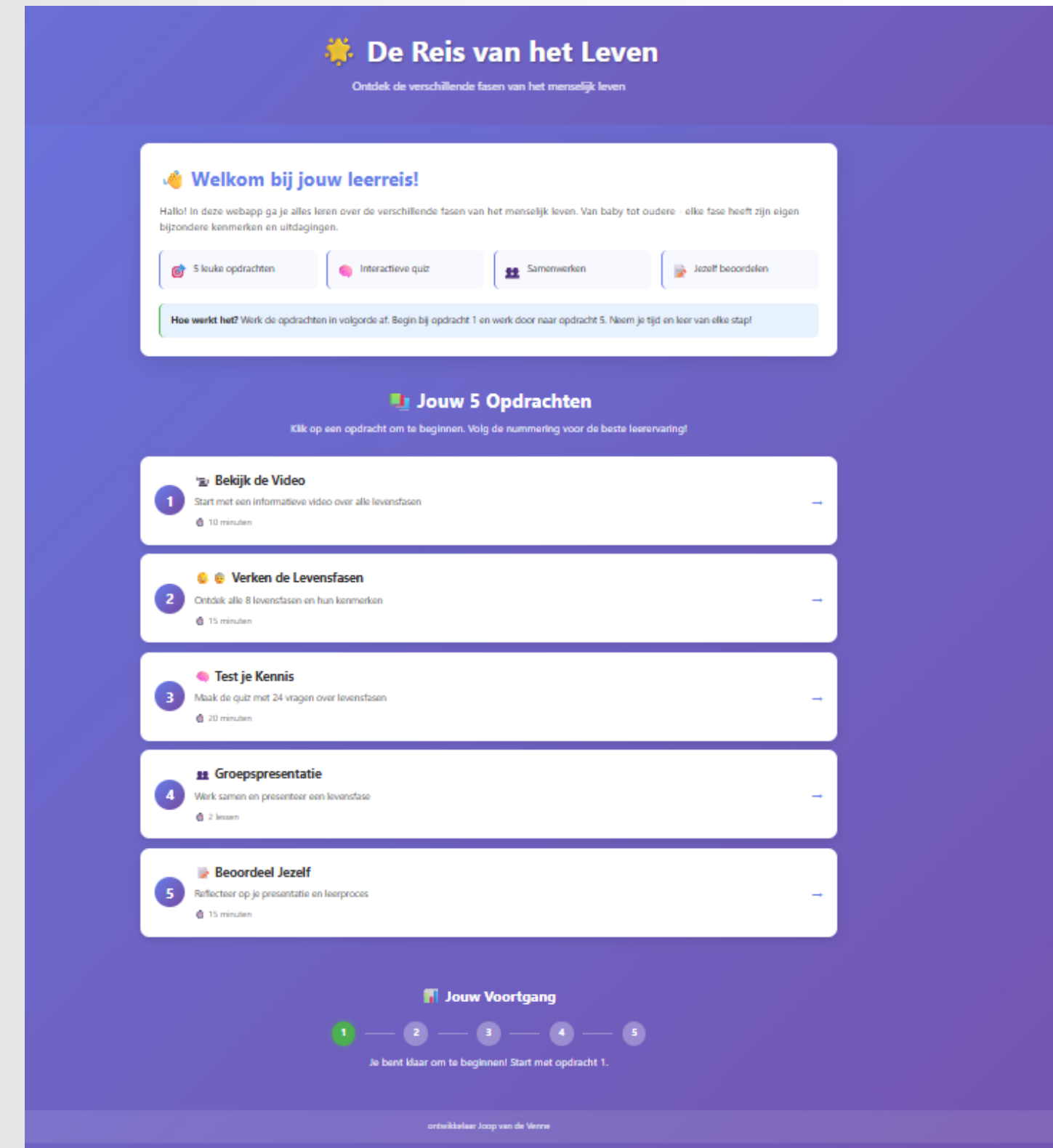
- Bouw micro-apps zonder programmeer kennis

Inloggen op bolt.new:

1. Ga naar <https://bolt.new>.
2. Klik op Log in of Sign in.
3. Na inlog kun je direct projecten starten.



**TIP: google Chrome werkt altijd,
je hebt per maand 1.000.000 tokens.**



Startpagina

Begin klein

bolt.new

Gemeenschap

Onderneming

Bronnen ▾

Carrières

Prijzen



Wat moeten we vandaag bouwen?

Maak verbluffende apps en websites door te chatten met AI.

Er zijn nog 20,6 miljoen maandelijkse tokens beschikbaar.
[Stap over naar Pro 50 voor 2x meer gebruik](#)

maak voor mij een zeer eenvoudige webapp over
6 fasen van de mens

+

↑

of importeren van

Figma

GitHub

bolt

Bronnen

[Steun ↗](#)

[Blog ↗](#)

[Galerij ↗](#)

[Status ↗](#)

Bedrijf

[Carrières](#)

[Privacy](#)

[Voorwaarden](#)

Sociaal

[Meningsverschil](#)

[LinkedIn](#)

[YouTube](#)

[Twitter/X](#)

[Instagram](#)

Eindresultaat

b / Web-app voor menselijke levensf... Publiceren

maak voor mij een zeer eenvoudige webapp over 6 fasen van de mens

bolt

Thoughts >

Ik ga een mooie, eenvoudige webapp maken over de 6 levensfasen van de mens met een moderne interface en interactieve elementen.

Core Features:

- Overzicht van alle 6 levensfasen in een elegante grid layout
- Interactieve kaarten met hover effecten en gedetailleerde informatie
- Nederlandse tekst met duidelijke beschrijvingen van elke fase
- Smooth animaties en moderne visuele presentatie

Design Elements:

- Warme kleurenpalet met zachte overgangen per levensfase
- Moderne typografie met duidelijke hiërarchie

Er zijn nog 20,6 miljoen maandelijkse tokens beschikbaar. [Stap over naar Pro 50 voor 2x meer gebruik](#)

How can Bolt help you today? (or /command)

+ Selecteer

De 6 Fasen van de Mens

Een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingsfasen in het menselijk leven, van geboorte tot ouderdom.



0-2 jaar

Zuigelingsfase

De eerste levensjaren waarin de basis wordt gelegd voor emotionele en fysieke ontwikkeling.

Kenmerken:

- Vertrouwen vs. wantrouwen
- Basisbehoeften en zorg



2-6 jaar

Kleuterfase

Periode van ontdekking, spel en het ontwikkelen van autonomie en zelfstandigheid.

Kenmerken:

- Autonomie vs. schaamte
- Initiatieven nemen



6-12 jaar

Schoolfase

Leerjaren waarin vaardigheden worden ontwikkeld en sociale competenties worden opgebouwd.

Kenmerken:

- Vaardigheid vs. minderwaardigheid
- Leerprestaties



12-18 jaar

Adolescentie

Puberteit en het zoeken naar identiteit, onafhankelijkheid en eigen waarden.

Kenmerken:

- Identiteit vs. rolverwarring
- Lichamelijke veranderingen



18-65 jaar

Volwassenheid

Productieve levensjaren waarin carrière, relaties en gezin centraal staan.

Kenmerken:

- Intimiteit vs. isolatie
- Carrière opbouwen



65+ jaar

Ouderdom

Levensfase van reflectie, wijsheid en het doorgeven van ervaringen aan volgende generaties.

Kenmerken:

- Integriteit vs. wanhoop
- Levenservaring delen

Publiceer uw project

[menselijke-levensfasen-we-5sen.bolt.host](#)

Deel het met vrienden en collega's

[X](#) [in](#) [e](#)

Aangepast domein ▾

[Update](#)

Suno music

Een Suno-account aanmaken:

- Ga naar suno.ai.
- Daarna kun je direct beginnen met het gebruiken van Suno.



**Eigen
geschreven
gedicht**

BABY TAYLOR FINN

**AFDELING
PROMOTIE LIED**

Verjaardags
LIED

*Kerst lied
maken*

Door leerlingen

dashboard Suno

SUNO

Joop @overtuigend

Thuis

Scheppen

Studio

Bibliotheek

Zoeken

Radio

Haken + Scheppen

Exploreren

Meldingen

550 Credits

Ga voor Pro
Ontgrendel nieuwe functies, meer aftiteling, betere modellen en meer!
Opwaarderen

Verdien credits

Wat is er nieuw? 2

Meer van Suno

550

Eenvoudig Gewoonte v3.5

+ Audio + Persona

Tekst

Schrijf wat teksten (laat leeg voor instrumentaal)

1

2

3

Stijlen

Hiphop, R&B, vrolijk

+ Ambient + Synthwave + opstand +

Geavanceerde opties

Vocaal geslacht Mannelijk Vrouwelijk

Scheppen

levensfasen van de mens

Joop | 00:01 / 03:25

Mijn werkruimte

Zoeken

Filters (3) Nieuwste Vond Publiek Uploads

Levensfasen van de mens v3.5 Deel 2

Levensfasen van de mens v3.5

Zorg en Welzijn lied v3.5

3 nummers

Filters resetten

MP3-geluid

WAV-audio PRO

Video

Video genereren

Krijg het volledige nummer

Remixen/bewerken

Remixen/bewerken

Scheppen

Koop Stem PRO

Toevoegen aan wachtrij

Toevoegen aan afspeellijst

Verplaatsen naar werkruimte

Uitgeven

Details van het nummer

Zichtbaarheid en machtigingen

Delen

Downloaden

Rapport

Verplaatsen naar prullenbak

MP3-geluid

WAV-audio PRO

Video

Video genereren

Eindresultaat



BABY TAYLOR FINN

Aan de slag (20 min)

Kies →

- GPT-lesbrief/Flashcards/Quiz
- NootbookLM > Video
- Bolt.new micro-app
- Suno Music



Op de tafel liggen de inloggegevens, opdrachten en Rocerprompt

COUNTDOWN

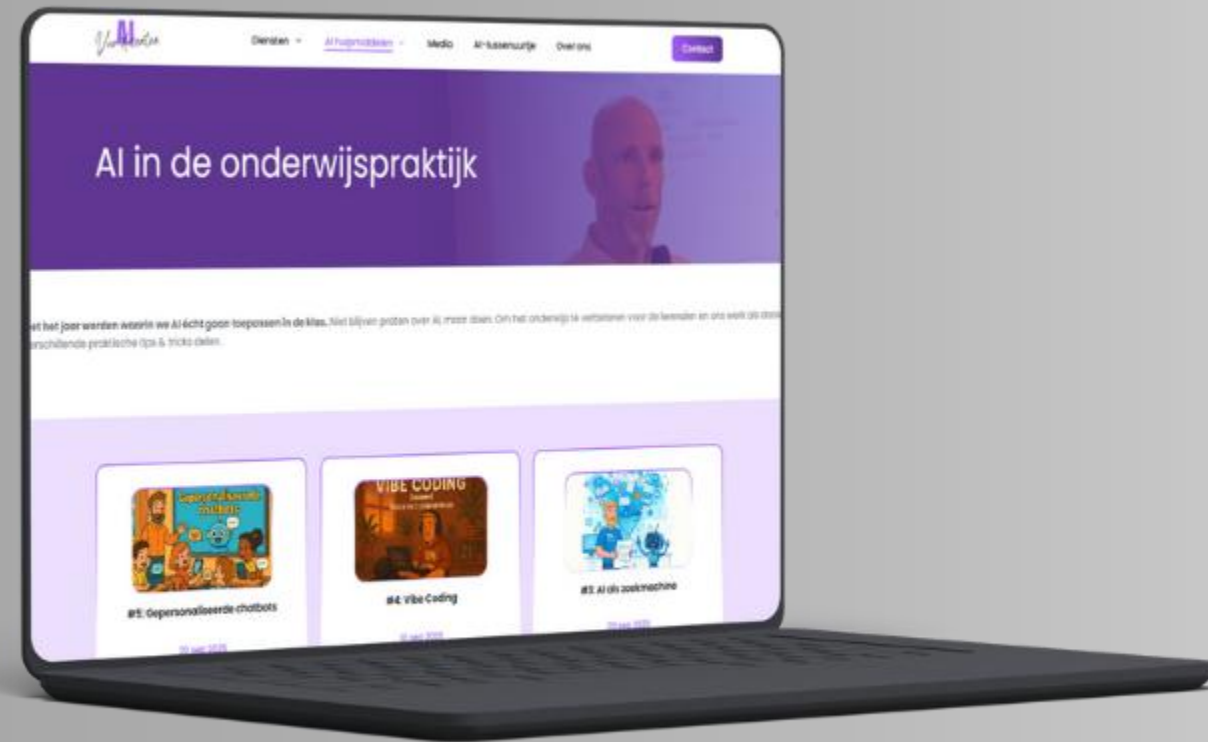
30:00

▶ START

↺ RESET

⏸ Timer gestopt

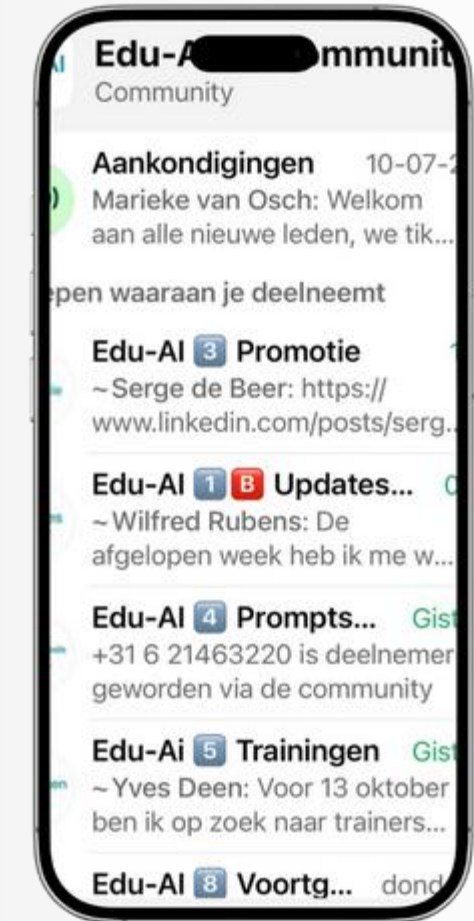
Podcast, websites, whatsApp



Website: www.aivoordocenten.nl
Website: www.aivoorstudenten.nl
Website: www.aivoorleerlingen.nl



Podcast AI Tussenuurtje



Edu-AI community
op whatsApp



GRATIS AI DOCENTEN DIE JOU HELPEN MET LEREN!

Website: www.aivoorleerlingen.nl

AI-examenhulp

Alle niveaus

Ga naar de AI-examentrainer

AI-Docenten

VMBO

Ga naar alle VMBO AI-Docenten

HAVO

Ga naar alle HAVO AI-Docenten

VWO

Ga naar alle VWO AI-Docenten

Hulp bij stress

Examenstress

Ga naar de examenstress hulp

In samenwerking met

AI DOCENTEN VMBO

Selecteer het vak en ga aan de slag!

Talen

 ChatGPT	 Gemini
Duits	Duits
Engels	Engels
Frans	Frans
Nederlands	Nederlands

Natuurwetenschappen

 ChatGPT	 Gemini
Biologie	Biologie
NASK	NASK
Wiskunde	Wiskunde

Maatschappijvakken

 ChatGPT	 Gemini
Aardrijkskunde	Aardrijkskunde
Economie	Economie
Geschiedenis	Geschiedenis

QR-codes van gemaakte webapps



[Levensfasewebapp \(Bolt\)](#)



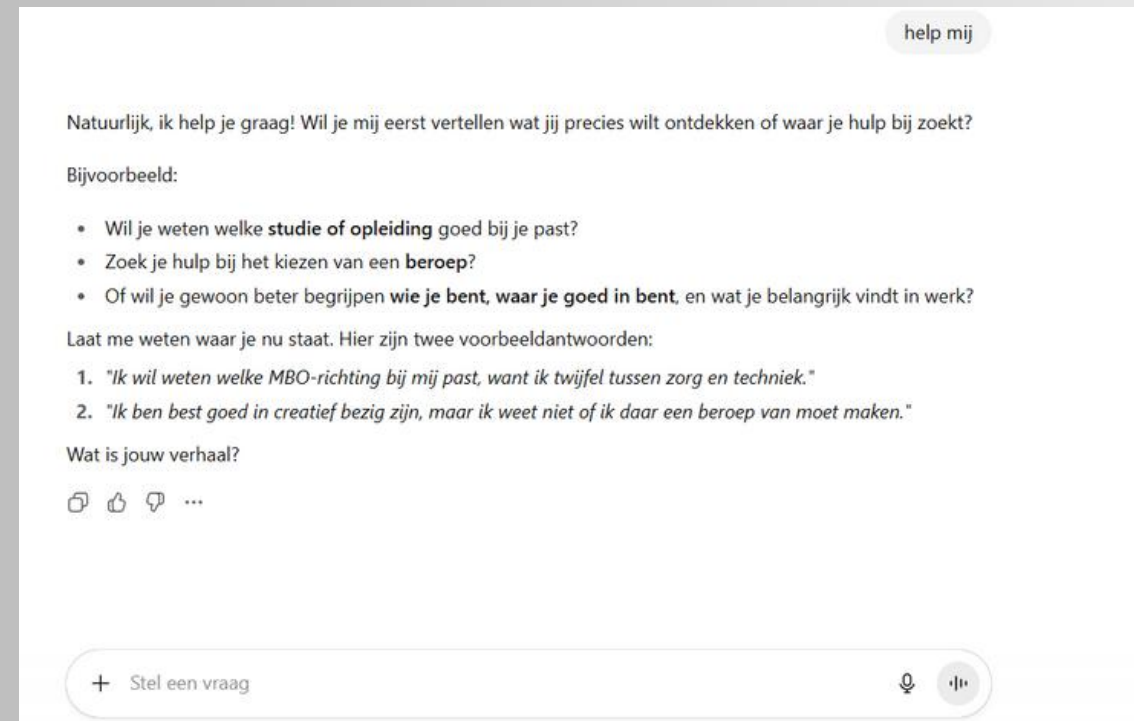
[VMBO Koken & Voedselbereiden Oefenapp](#)



[Praktijkvakkiezer vmbo leerjaar 2 \(chatGPT\)](#)



[VMBO Afwassen & Reiniging Oefenapp](#)



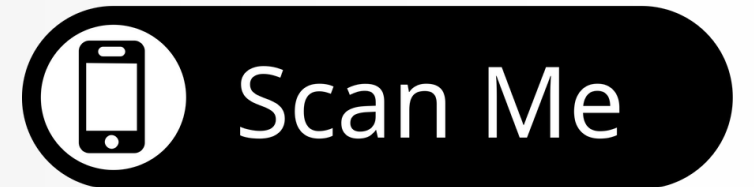
[Beroepen-coach](#)



[Gesprekstrainer - Leer praten in de zorg](#)

Afsluiting & toekomst

“Wie AI omarmt werkt slimmer, wie het negeert blijft achter.”



- **Minder administratie – AI neemt herhalend werk over.**
- **Snelle voorbereiding – lesmateriaal en toetsen sneller klaar.**
- **Gepersonaliseerd leren – maatwerk voor iedere leerling.**
- **Efficiëntere communicatie – samenvattingen en antwoorden automatisch.**
- **Meer tijd voor lesgeven – focus op begeleiding in plaats van randtaken.**